

EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT



PERSONAL INFORMATION

Name **ZANOLO SILVIA**
Address **VIA MATTEOTTI 171 – PRATO SESIA (NOVARA) ITALY**
Telephone **+39 3453370852**
Fax
E-mail **progetto@donatozanolo.com**
Nationality ITALIANA
Date of birth 20/12/1991

WORK EXPERIENCE

EDUCATION AND TRAINING

CARRIERA SPORTIVA

All'età di 3 anni ho iniziato a praticare ginnastica artistica e ad 8 l'attività agonistica conquistando due titoli di vice-campionessa italiana tra le allieve.

L'anno successivo sono entrata a far parte della Brixia Brescia con la quale ho conquistato 5 scudetti in serie A e vestito per 18 volte la maglia azzurra.

Ho esordito con la maglia azzurra della Nazionale a Mortara in un incontro tra Italia e Romania, conquistando un lusinghiero 7° posto.

A Città di Castello in un incontro tra le Nazionali di Italia e Spagna mi sono classificata prima assoluta. Con la Nazionale Italiana juniores, ai Campionati Europei di Volos in Grecia ho conquistato il 4° posto assoluto al corpo libero (unica italiana entrata in una finale individuale) e lo stesso risultato di squadra.

Ho partecipato a due edizioni degli International Children's Games a Graz (Austria) e a Bangkok (Thailandia) dove ho ottenuto 3 medaglie d'oro, due d'argento e tre di bronzo..

Con la squadra Nazionale senior, nel settembre del 2007, ai Campionati del Mondo di Stoccarda, ho ottenuto un fantastico 4° posto (miglior risultato di squadra di sempre per l'Italia), che mi è valso la qualificazione alle Olimpiadi di Pechino.

Ho partecipato alla consegna del Tricolore, al Quirinale, da parte del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano, ma nei giorni successivi, in un allenamento, proprio a Roma, un brutto infortunio ha compromesso la mia partecipazione alle Olimpiadi di Pechino, ed ha di fatto chiuso la mia carriera di ginnasta.

Dieci anni fa ho fondato ed allenato la società Ginnastica Gattinara e successivamente l'Associazione Sportiva Gym & Cheer.

Con la squadra di cheerleading Wildcats Superior CoEd ho conquistato ben 2 Titoli Europei nel 2014 a Bonn e nel 2015 a Lubjana.

Nel 2017 ad aprile, con la Nazionale Italiana, ho partecipato, ai Campionati del Mondo di Cheerleading ICU ad Orlando (USA), conquistando uno storico sesto posto a squadre.

DIPLOMI - CERTIFICAZIONI - BREVETTI

Diploma LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE di Novara.

Laurea con votazione di 110 e Lode in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE presso l'Università di Novedrate (CO).

- Nel 2014 sono stata premiata col prestigioso "Premio talento e benemerite" del CONI.

- Sono Tecnico della Federazione Ginnastica d'Italia e Tecnico e Giudice Nazionale CSEN, CSI e PGS, CONFSPORT, USACLI.

- Ho conseguito il brevetto di Tecnico e Giudice FICAD e Tecnico FICEC.

- Sono Istruttore certificato di Pilates e Zumba.

- Nel 2014 ho partecipato al corso Giudici/Tecnici dell'INTERNATIONAL CHEERLEADING UNION per conseguire il brevetto di 1° e 2° livello ed ho anche ottenuto la certificazione di Allenatore/Personal trainer FIPE.

- Nel 2018 sono stata nominata Responsabile Nazionale del Settore Cheerleading della Federazione Italiana Danza Sportiva (CONI) ed ho ottenuto la qualifica di Istruttore Federale CONI di 2° Livello.

- Insegnante di Ginnastica Artistica/ Cheerleading e di Ginnastica per Adulti presso l'Asd GYM & CHEER, sono collaboratrice esterna di altre società sportive (Bassano del Grappa, Ravenna, Ancona, Asti, Brescia).

- Ho partecipato a diversi Progetti Scolastici presso diversi asili e scuole della provincia di Novara e Vercelli (Serravalle Sesia, Prato Sesia, Gattinara, Borgomanero, Gattico).

MOTHER TONGUE **ITALIAN**

OTHER LANGUAGES

	ENGLISH
• Reading skills	GOOD
• Writing skills	GOOD
• Verbal skills	GOOD

ANNEXES

Photo: National with the the World Championships in Stuttgart and with the Azzurri of Italy in Rome - World Championship and USASF Orlando (USA) - Panel Judges International Competition of Acrosport in Tel Aviv - CONI headquarters in Rome





Stoccarda - 40° Campionato del mondo
5 settembre 2007 - Finale a squadre - Silvia Zanolo al corpo libero





